

日替りランチ

【ランチタイム 11:00~14:30】

* ご飯は白米・玄米・ハーフ&ハーフからお選びいただけます。お米は残農薬の少ない特別栽培米を使用・

三歳以上のお子様は、1オーダー以上のご注文をよろしくお願い致します。

日替りランチ 2種

1000円 **セットドリンク付き!!!**

☆ **がっつりランチ** (ご飯・味噌汁おかわり自由)

ドリンクなし 880円

☆ **ヘルシーランチ** (ご飯・味噌汁おかわり自由ではありませんが、大盛りサービス可能) ドリンクなし 880円

※メニューは店内の黒板を御覧ください。

【セットドリンク】

萩原珈琲・紅茶・京都一保堂極上ほうじ茶・ハーブティー

100%果汁オレンジ・100%果汁アップル・牛乳

※その他のドリンクは飲み物代 100円引きできます。



定食

【11:00~17:30】

* ご飯は白米・玄米・ハーフ&ハーフからお選びいただけます。お米は残農薬の少ない特別栽培米を使用・

定食セット…お好きなドリンク 100円引きできます。

各種定食 880円

※店内の黒板を御覧ください。

アーモンド入り衣のチキンカツシークワーサーでさっぱりと
アツアツオープン焼きキーマカレー
かぼちゃとコーンのカレーライス
辛!!チキンのグリーンカレー お肉たっぷり豆腐ハンバーグ
人気のオリジナルメニュー 春巻きグラタン
ホワイトソースドリア 照り焼きチキン
チキンのトマトソースドリア とろーりニラ卵
がっつり定食 ヘルシー定食など

* ランチタイムにご注文の際は少々お時間がかかる場合がございます。

日替わりランチの方が早くご用意できます・

* 日によって売り切れの場合もあります。ご了承ください。



お子さまランチ (幼児向け) 650円

お肉たっぷり豆腐ハンバーグかアーモンド入り衣のチキンカツか照り焼きチキン
ミニサラダ ヨーグルト
ご飯・味噌汁・自家製ふりかけ
ドリンク (100%果汁アップル・100%果汁オレンジ・牛乳)

デザート

* デザートセット…お好きなドリンク 100円引きできます。

三歳以上のお子様は、1オーダー以上のご注文をよろしくごお願い致します。

自家製バナナケーキアイス添え 450円

自家製にんじんケーキアイス添え 450円

自家製黒ごまチーズパンのフレンチトースト 450円

バニラアイス (チョコソース or ブルーベリーソース) 400円

ヨーグルト (ブルーベリーソース or プレーン) 400円

アイスヨーグルト 500円

ワッフルアイス付き 500円

バナナケーキパフェ (チョコソース or ブルーベリーソース) 750円

にんじんケーキパフェ (ブルーベリーソース) 750円



🍷 にんじんケーキ

すりおろしたにんじんと、
アーモンドプードルをたっぷりの、人気のケーキ!!

400円

黒ごまチーズパンの フレンチトースト🍷

自家製の黒ごまチーズパンを使用。
チーズがほんのりきいており、
リピーター続出の一品。450円



🍷 ワッフルアイス付き

アツアツワッフルにアイスを添えて
やっぱり美味しい、定番人気!!!

500円



軽食

*軽食セット…お好きなドリンク 100円引きできます。

三歳以上のお子様は、1オーダー以上のご注文をよろしくお願い致します。

【軽食ワンプレート】 サラダ・豆乳スープ・ヨーグルト付き

自家製トースト 550円 (※単品 250円)

自家製茄子味噌おやき 600円 (※単品 300円 テイクアウトは 250円)

自家製白パンのベーコン野菜バーガー 700円 (単品 400円)

自家製白パンの照り焼きチキンバーガー 750円 (単品 450円)

自家製黒ごまチーズパンのフレンチトースト 750円 (単品 450円)

小倉トースト 750円 (単品 450円)

小倉トーストアイスのせ 850円 (単品 550円)

ホットサンド (ベーコンチーズ) 800円 (単品 500円)



☆お作りするのに10分ほどかかります。ランチタイムは特にお時間がかかる場合がございます。

ご了承ください。

☆※印は単品のみのご注文はご遠慮下さい。ドリンク等と一緒にのご注文よろしくお願いたします。

☆日替わり気まぐれパン等には+300円でサラダ等セットのワンプレートにできます。気まぐれパンはスタッフまでお尋ねください。

ぜんざい

ぜんざい	550 円
もち入りぜんざい	620 円
ココナッツミルクぜんざい	600 円
ココナッツミルク&もち入りぜんざい	670 円
アイスクリームぜんざい	650 円



* ぜんざいセット…お好きなドリンク 100 円引きできます。

* ぜんざいには+150 円で京都一保堂ほうじ茶セットできます。

きまぐれおやつ

※日によってメニューが変わります。スタッフにお尋ねください。



120 円～

気まぐれパンセット

+300 円でサラダ・豆乳スープ・ヨーグルト付きのワンプレートにできます。



お飲み物①

* ホイップ・アイスクリームトッピングは各+100円できます。

三歳以上のお子様は、1オーダー以上のご注文をよろしくお願い致します。

珈琲（萩原珈琲ブレンド）	420円	紅茶（セイロン）	420円
アメリカン	420円	京都一保堂 ほうじ茶	420円
カフェオーレ	470円	ゆず茶	470円
泡立ちカプチーノ	500円	レモングラスティー	520円
ウィンナーコーヒー	520円	ロイヤルミルクティー	520円
アーモンドオーレ	520円	チョコレートドリンク	520円
ミルク	420円	泡立ち抹茶オーレ	520円
100%果汁オレンジジュース	420円	チャイ	520円
100%果汁アップルジュース	420円	ほうじチャイ	520円
ジンジャーエール（ウィルキンソン）	470円	黒ゴマミルク	550円
シークワーサーソーダ	470円	泡立ちゆず豆乳	550円
ブルーベリーティー	470円		

お飲み物②

* ホイップ・アイスクリームトッピングは各+100円でできます。

【お勧めシェイク】

- ルロシェイク 570円 (人気のフロート 670円)
- モラシェイク 570円 (人気のフロート 670円)
- マンゴーシェイク 570円 (人気のフロート 670円)

【有機豆乳メニュー】無調整有機豆乳使用

- 豆乳 450円
- 泡立ち豆乳オーレ 520円
- 泡立ちゆず豆乳 550円
- 黒ゴマ豆乳ミルク 580円
- 豆乳ルロシェイク 600円
- 豆乳モラシェイク 600円
- 豆乳マンゴーシェイク 600円



ルロ鮮やかな黄緑色の果肉をもつルロは、さわやかな酸味のある、エキゾチックで気品高いフルーツです。ビタミンCとイノシトールを豊富に含みます。イノシトールは、抗脂肪肝ビタミンと呼ばれ、悪玉コレステロールを減少させ、動脈硬化を防ぐ役割も果たします。



モラ別名アンデスブラックベリーと呼ばれ、深紅色で甘酸っぱいベリーです。癌の原因になる活性酸素を除去する作用を持つ、ポリフェノールが多く含まれ、ポリフェノールの一種、アントシアニンは弱い光の中での視力を改善し、目の疲労の回復に効果があると言われてています。



マンゴー「フルーツの王様」と呼ばれるマンゴーには、ベータカロチンがたっぷり含まれています。ベータカロチンは体内でビタミンAに変わり、体の抵抗力を高めてくれるので、風邪を予防したり、ガンを抑制したりする働きがあります。



↑モラシェイク

お飲み物③

* アルコールはセットドリンクにできません。

【アルコール】

ビール（アサヒスーパードライ）	520 円	酎ハイ（シークワーサー）	520 円
COEDOビール 伽羅 瑠璃	620 円	グラスワイン（五一ワイン赤）	570 円
COEDOビール 漆黒	700 円	カシス(オレンジ、ソーダ)	620 円
焼酎（いいちこ、黒白波）		梅酒（紀州南高梅）ロック・お湯・水割	570 円
ロック・お湯割り・水割り	520 円	ソーダ割り	620 円
焼酎（能登ちゃんがりぶし 麦）	620 円	BAI LLEYS ロック 570 円 ミルク 620 円	
日本酒 加茂鶴（本醸造辛口）	570 円		
日本酒 菊姫（山廃仕込濃厚旨口）	670 円		
ノンアルコールビール	520 円		



👉イチオシ!!

川越地ビール COEDOビール